

क्रमांक: एफ 55 () पीए/सीई/डीएलबी/हीटवेव/2024/ 39709-993 दिनांक : 16/04/2024

आयुक्त/अधिकाारी,
नगर निगम/परिषद/पालिका,
समस्त राज.।

विषय:- ग्रीष्म ऋतु में हीटवेव की स्थिति के प्रभावी शमन और प्रबन्धन के लिए लू एवं ताप से बचाव हेतु एडवाइजरी।
प्रसंग:- संयुक्त शासन सचिव, आपदा प्रबन्धन सहायता एवं नागरिक सुरक्षा विभाग के राजकाज पत्र क्रमांक 6231101 के क्रम में।

.....

उपरोक्त विषयान्तर्गत आपदा प्रबन्धन सहायता एवं नागरिक सुरक्षा विभाग के प्रांसगिक पत्रानुसार राज्य में गत वर्षों से तापमान में निरन्तर वृद्धि होने के कारण भारतीय मौसम विज्ञान विभाग ने ग्रीष्म मौसम के लिए तापमान एवं वर्षा पर मार्च से मई 2024 के दौरान मौसमी आउटलुक जारी किया है। अतः इस संबंध में राज्यों में वर्ष 2024 में हीटवेव की स्थिति के प्रभावी शमन और प्रबन्धन हेतु लू एवं ताप के बचाव से आमजन को राहत हेतु "गर्मी/ताप की लहर (क्या करें और क्या ना करें) तैयारी में है समझदारी" के संबंध में निम्नानुसार एडवाइजरी जारी की जाती है:-

क्या करें (Do's):-

- पर्याप्त पानी पियें - अपने आप को हाइड्रेटेड रखने के लिए ओआरएस (ओरल रिहाइड्रेशन सॉल्यूसन), घर के बने पेय जैसे लस्सी, नींबू का पानी, छाछ आदि का सेवन करें।
- हल्के रंग के ढीले, सूती कपड़े पहनें।
- यदि कहीं बाहर हैं, तो अपना सिर ढके-कपड़े, टोपी या छतरी का उपयोग करें। आंखों की सुरक्षा के लिए धूप के चश्मे का प्रयोग करें और त्वचा की सुरक्षा के लिए सनस्क्रीन लगायें।
- प्राथमिक चिकित्सा में प्रशिक्षण लें।
- कार्य स्थल पर ठंडे पेयजल का प्रबंध करें।
- सभी श्रमिकों आराम के लिए छाया, साफ पानी, छाछ, आइस-पैक के साथ प्राथमिक चिकित्सा किट और ओआरएस (ओरल रिहाइड्रेशन सॉल्यूसन) का प्रबंध रखें।
- श्रमिकों के लिए सीधी धूप से बचने के लिए कहें।
- श्रमिकों को लू से संबंधित चेतावनी के बारे में सूचित करें।
- जिन श्रमिकों के लिए गर्मी वाले क्षेत्र नए हो, उन्हें हल्का काम और कम घंटों का काम दें।
- बंद वाहन में बच्चों या पालतू जानवरों को कभी अकेला ना छोड़ें।
- सार्वजनिक परिवहन और कार-पूलिंग का उपयोग इस भूमि के लिए उष्णकटिबंधीय गर्मी को कम करने में मदद करेगा।
- पेड़ लगायें। सूखी पत्तियों, कृषि अवशेषों और कचरे को जलाने से बचें।

6669870



Signature valid

Digitally signed by Suresh Kumar
Ola
Date: 2024.04.16 18:57:37 IST
Reason: Approved

- जल स्रोतों का संरक्षण करें। वर्षा के जल को संचयित करें।
- ऊर्जा-कुशल उपकरणों, स्वच्छ ईंधन और ऊर्जा के वैकल्पिक स्रोतों का उपयोग करें।
- पशुओं को छाया में रखें और उन्हें पीने के लिए पर्याप्त, स्वच्छ और ठंडा पानी दें।
- अत्यधिक गर्मी के दौरान, पानी का छिडकाव करें और मवेशियों को ठंडा करने के लिए एक जल निकाय पर ले जाए।
- मवेशियों को हरी घास, प्रोटीन-वसा बाईपास पूरक, खनिज मिश्रण और नमक दें। कम गर्मी वाले घंटों के दौरान उन्हें चरने दें।

क्या न करें (Don't):-

- धूप में बाहर जाने से बचे, खासकर दोपहर 12 से 03 बजे के मध्य।
 - नंगे पाव बाहर न जायें।
 - शराब, चाय, कॉफी और कॉर्बोनेटेड शीतल पेय से बचें। वे शरीर को निर्जलित करते हैं।
 - पार्क किए गए वाहनों में बच्चों या पालतू जानवरों को न छोड़ें, वे गर्म हवा से प्रभावित हो सकते हैं।
 - ऐसे बल्बों का उपयोग करने से बचे जो अनावश्यक गर्मी उत्पन्न करते हैं, ठीक वैसे ही जैसे कि लगातार चलते हुए कम्प्यूटर या बिजली के उपकरण।
- अतः एडवाइजरी हीटवेव- 2024 "गर्मी/ताप की लहर (क्या करें और क्या ना करें) तैयारी में है समझदारी" की पालना करते हुए आमजन में नियमानुसार व्यापक प्रचार-प्रसार किया जाना सुनिश्चित करावें ताकि निकाय क्षेत्र में लू एवं ताप से जनहानि ना हो।

(सुरेश कुमार ओला)
निदेशक एवं संयुक्त सचिव

क्रमांक: एफ 55 () पीए/सीई/डीएलबी/हीटवेव/2024/39994-40001 दिनांक : 16/04/2024
प्रतिलिपि सूचनार्थ एवं आवश्यक कार्यवाही हेतु प्रेषित है :-

1. विशिष्ट सहायक, माननीय मंत्री महोदय, स्वायत्त शासन विभाग, राजस्थान जयपुर।
2. निजी सचिव, प्रमुख शासन सचिव, स्वायत्त शासन विभाग, राजस्थान जयपुर।
3. निजी सचिव, निदेशक एवं संयुक्त सचिव, स्वायत्त शासन विभाग, राजस्थान जयपुर।
4. संयुक्त शासन सचिव, आपदा प्रबन्धन सहायता एवं नागरिक सुरक्षा विभाग के राजकाज पत्र क्रमांक 6231101 के क्रम में।
5. उप निदेशक (क्षेत्रीय), स्थानीय निकाय विभाग, समस्त राज.।
6. एनालिस्ट कम कम्प्यूटर प्रोग्रामर, आईटी सेल, निदेशालय को विभागीय वेबसाइट पर अपलोड करने हेतु।
7. सुरक्षित पत्रावली।

RajKaj Ref
6669870

Signature valid

Digitally signed by Suresh Kumar
Ola
Designation : Director
Date: 2024.04.16 18:57:37 IST
Reason: Approved